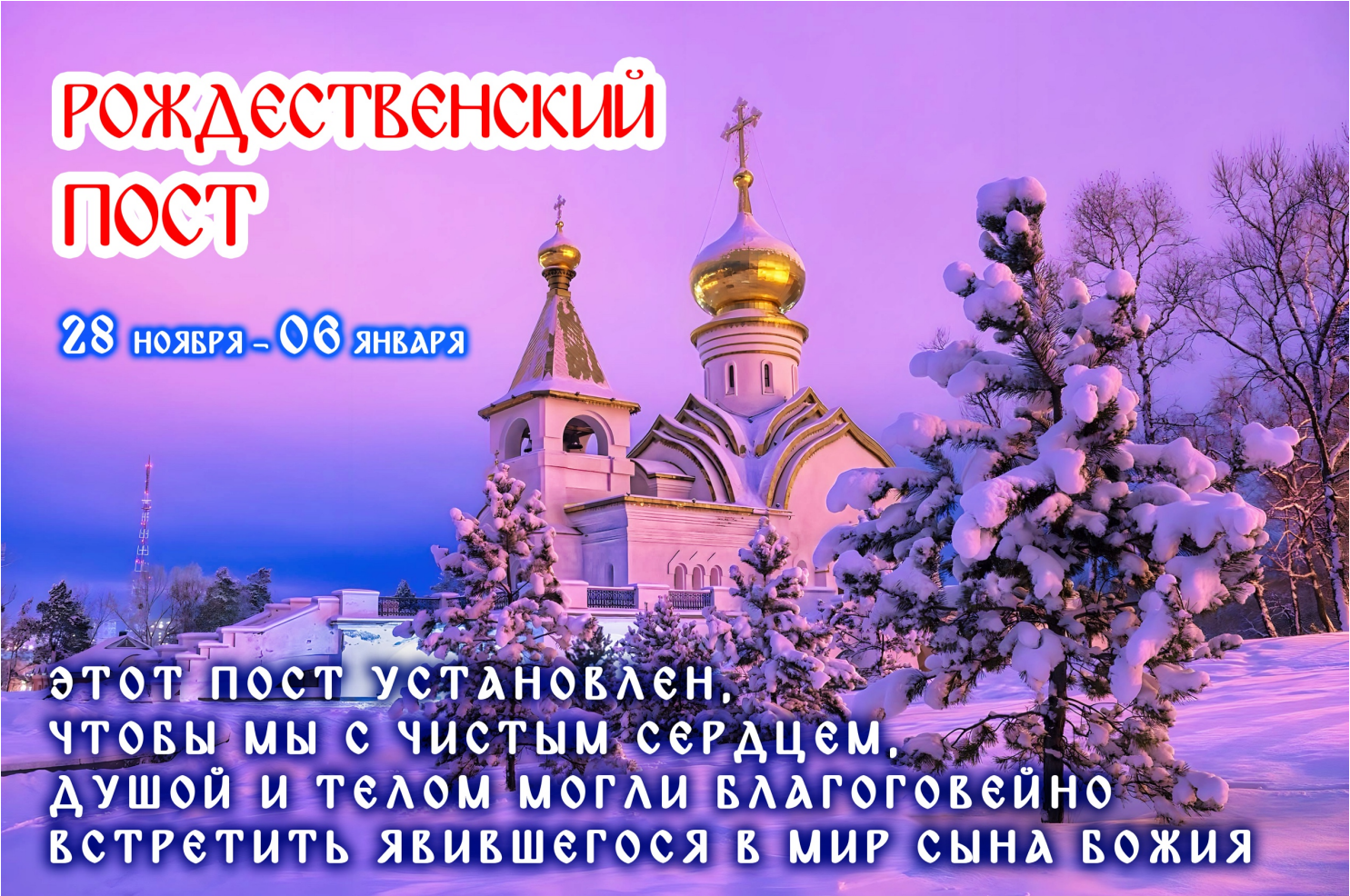


РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПОСТ

28 НОЯБРЯ – 06 ЯНВАРЯ



ЭТОТ ПОСТ УСТАНОВЛЕН,
ЧТОБЫ МЫ С ЧИСТЫМ СЕРДЦЕМ,
ДУШОЙ И ТЕЛОМ МОГЛИ БЛАГОГОВЕЙНО
ВСТРЕТИТЬ ЯВИВШЕГОСЯ В МИР СЫНА БОЖИЯ

Рождественский пост – последний многодневный пост в году. Он длится сорок дней и потому именуется в церковном уставе Четыредесятницей, так же, как и Великий пост. Так как заговенье на пост приходится в день памяти св. апостола Филиппа (27 ноября).

ЗАЧЕМ УСТАНОВЛЕН РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПОСТ?

Рождественский пост – зимний пост, он служит для нас к освящению последней части года таинственным обновлением духовного единения с Богом и приготовлением к празднованию Рождества Христова.

По словам Льва Великого, Рождественский пост есть жертва Богу за собранные плоды.

«Как Господь ущедрил нас плодами земли, – пишет святитель, – так и мы во время этого поста должны быть щедры к бедным».

Рождественский пост установлен для того, чтобы ко дню Рождества Христова мы очистили себя покаянием, молитвою и постом, чтобы с чистым сердцем, душой и телом могли благоговейно встретить явившегося в мир Сына Божия, и чтобы, кроме обычных даров и жертв, принести Ему наше чистое сердце и желание следовать Его учению.

Добрая дорога

Со 2 по 6 января пост усиливается. Между тем именно на эти дни приходится празднование гражданского Нового года, и нам, православным христианам, надо быть особенно собранными, чтобы весельем, винопитием и вкушением пищи не нарушить строгость поста.

Пост телесный, без поста духовного, ничего не приносит для спасения души, даже наоборот, может быть и духовно вредным, если человек, воздерживаясь от пищи, проникается сознанием собственного превосходства от сознания того, что он постится. Истинный пост связан с молитвой, покаянием, с воздержанием от страстей и пороков, искоренением злых дел, прощением обид, с воздержанием от супружеской жизни, с исключением увеселительных и зрелищных мероприятий, просмотра телевизора. Без молитвы и покаяния пост становится всего лишь диетой.

Нестрогий пост. Но спросит Господь и за эту долгую дорогу к празднику. Пойдем по ней широким шагом не боящегося трудностей путника, освободим свою поклажу от случайного и бессмысленного груза. Расправим плечи. К Рождеству. К ликованию. К празднику. Добрый путь – добрые дела, добрые помыслы, доброе устройство души.

Источники: <https://www.pravmir.ru>